

## Instrucciones para Colonoscopia

Nota: Si usted está tomando Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes debe detener estos medicamentos (3) días antes de su procedimiento.

1) Evite tomar callos, palomitas de maíz, guisantes, habas, repollo, verduras de hoja (2) días antes de la preparación del colon.

2) En   /  /   (el día antes de la prueba) Usted debe hacer lo siguiente:

A) Para el día **ENTERO** usted necesita estar en una dieta líquida **CLARO**.

B) Es posible que tenga agua, caldo, café, té, refrescos, Gatorade, gelatina, paletas de helado, limonada, jugo de manzana, jugo de uva blanca, jugo de arándano **CLARO**.

C) Puede que **NO** tenga ninguna **ROJO** o líquidos **VIOLETA**, productos lácteos o jugo de cítricos.

3) Usted tendrá que tomar (4) tabletas de Dulcolax a las 2:00 PM.

4) Usted tendrá que beber Miralax 255 gm en 2 litros de liquido claro  
Beber a las 4 pm. - 10 pm

5) Es muy importante **beber muchos líquidos** claros durante todo el día para ayudar adecuadamente te preparará para su procedimiento.

### NADA POR BOCA DESPUES DE MEDIA NOCHE ANTES DE PROCEDIMIENTO

1) En el día de su prueba   /  /  , usted es llegar a un centro de cirugía de Lakeland Hills Boulevard, 1 hora antes de su procedimiento, a   :    aquí usted conseguirá registrado y preparado para su procedimiento en   :   .

2) Por favor, asegúrese de llevar a alguien que lo lleve de vuelta a casa ya que estará sedado para su prueba.

3) Por último recordar una buena preparación es una contribución inestimable a los mejores resultados para la prueba.

Si usted no puede asistir a su cita, por favor comuníquese con la oficina al (863) 802-1111. Después de la cirugía se le dirá si necesita una cita de seguimiento. Si usted requiere de seguimiento, por favor póngase en contacto con la oficina para programar la cita. Gracias.

Cirugía Center- 3340 Lakeland Hills Blvd. Lakeland, FL. 33805 \*\*\*863-682-3239\*\*\*